

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Биктаульский
детский сад
Наименование учреждения
детский сад
Наименование района
Зитомово Р.
Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с клецками	180	5,9	7,43	24	186,47	1,46
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	50	0,36	3,37	1,16	36,5	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12/8	5,1	4,5	26,2	165,7	8,82
Рис отварной с маслом	130	5,32	7,4	16,3	153,08	20,7
Гуляш из отварного мяса	40/35	3,3	4,8	10,15	97	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	7,55	21,55	168,35	0,26
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,952	46,547	193,38	1348,33	23,3

Завхоз / Виллева Т.М.
Ст. Повар / Павлушина Р.Н.